

## Healthy Living Audio

**Edgar:** Oye, mi amor, me duele el estómago.

**Mariela:** ¿Así? ¡Qué raro! Me pregunto por qué será. (sarcásticamente)

**Edgar:** Umm... ¿Qué es lo que me quieres decir?

**Mariela:** Ya sabes, Edgar. Comes mucha comida que es bastante mala para ti.

**Edgar:** No es cierto. Como de los cuatro grupos alimenticios: carnes, productos lácteos, frutas y verduras y granos. Yo no podría comer mejor.

**Mariela:** Mira, Edgar, la única persona a quien engañas es a ti mismo. Ya sabes que comer muchas hamburguesas no es saludable a pesar de que tengan algo de los cuatro grupos alimenticios.

**Edgar:** Bueno, pueden tener muchas calorías y grasa, pero como soy tan fuerte por hacer mucho ejercicio...

**Mariela:** ¿Hacer mucho ejercicio? Estás bromeando... Mira, levantar pesas, hacer ejercicios aeróbicos, como correr y nadar, se define como hacer ejercicios. Lo que tú haces principalmente es pasar mucho tiempo con los video juegos.

**Edgar:** Oye, también hago actividades intelectuales. Leo por lo menos un libro por semana. De hecho, acabo de terminar un libro muy importante de Juan Ruiz, *Libro de buen amor*...

**Mariela:** No cambies de tema, eh. Ya sabes a qué me refiero. Por cierto, últimamente he notado que estás panzón.

**Edgar:** Eso sólo significa que hay más Edgar para amar, mi reina...

**Mariela:** ¡Qué gracioso! Bueno, ¿qué tal si vienes conmigo mañana para hacer yoga?

**Edgar:** Uff... ¿Y no podemos hacer ejercicios que no pongan en peligro mi hombría?

**Mariela:** No seas un machista ignorante. El yoga es muy buen ejercicio y te hace más flexible...

**Edgar:** ¿Así? Umm... A lo mejor....

**Mariela:** Lo cual te puede ayudar a prevenir heridas.

**Edgar:** De acuerdo. Voy contigo mañana.

Content area / Contenido	Staying healthy, exercise / Mantener la buena salud, ejercicio
Grammar / Gramática	Present simple / Presente del indicativo
Level / Nivel	Intermediate / Intermedio
Discourse type / Tipo de discurso	Dialogue / Diálogo
Vocal talent / Talento vocal	Jorge Medina and Grace Rhenals
Year / Año	2011